



FICHE D'ADHÉSION



ASSOCIATION SPORTIVE

**SAISON
2025-2026**

AL Move & Smile

NOM :

NOM DU PARENT :

NOM NAISSANCE DU PARENT :

PRÉNOM :

- MASCULIN

- FEMININ

DATE DE NAISSANCE :

NATIONALITE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

TÉL DOMICILE :

TÉL TRAVAIL : PORTABLE :

EMAIL :

CERTIFICAT MEDICAL : le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence sportive et ce chaque année,

ASSURANCE : L'association dispose d'une assurance de responsabilité civile. Celle-ci permet de s'assurer pour les dommages causés à autrui, elle ne garantit en aucun cas les dommages causés à soi-même ou un autre adhérent. Chacun doit faire le nécessaire pour disposer d'une assurance complémentaire en cas d'accident.

NB : Pour pratiquer dans de bonnes conditions venir avec une tenue confortable et de bonnes chaussures de sport. Apporter son tapis, sa bouteille d'eau et son smile ☺

Documents à fournir :

- cette fiche d'adhésion
- 1 certificat médical autorisant la pratique de l'activité de moins de 3 mois
- 1 photo récente
- 1 justificatif d'assurance de l'année en cours
- Le règlement

Vous souhaitez indiquer une observation à ma connaissance :



FICHE D'ADHÉSION SAISON 2025-2026



Cours ENFANTS : chaque enfant doit venir avec son tapis + sa gourde

- Cours EVEIL enfants de 3 à 6 ans : de 16h45 à 17h30 – 130€

ADULTES : GYM DOUCE – DE GASQUET SPORT SANTE => LIMITEE A 12 PERSONNES

- Cours adultes (dès 14 ans) : MARDI de 17h40 à 18h35 – 265€
- Cours adultes (dès 14 ans) : MERCREDI de 14h15 – 265€
- Cours stretching (dès 12 ans) : MERCREDI de 15h15 à 16h10 – 150€

ADULTES : GYM DYNAMIQUE

- Cours RENFO / CARDIO adultes dès 14 ans : de 18h40 à 19h35 – 150€

ADULTES : YIN YOGA :

- Cours YOGA (possible dès 14ans) : de 19h40 à 20h35 – 265€

⇒ **NOUVEAU : PASS GYM DE GASQUET ou YIN YOGA**

- 10 cours à 120€ valable 4 mois
- 5 cours à 90 € valable 2 mois

ADHESION ANNUELLE cours EVEIL ENFANTS	
ADHESION ANNUELLE cours GYM DOUCE DE GASQUET ADULTES	
ADHESION ANNUELLE cours STRETCHING ADULTES	
ADHESION ANNUELLE cours CARDIO / RENFO ADULTES	
ADHESION ANNUELLE cours YIN YOGA ADULTES	
PASS GYM DE GASQUET OU YIN YOGA : 5 COURS OU 10 COURS ?	
COTISATION A LA FEDERATION SPORTS POUR TOUS	33€
Y a-t-il plusieurs cours choisis ? Écrire OUI ou NON => Si oui combien ? => 1cours tarif normal => 2 cours -10% => 3 cours et plus -20%	
TOTAL A REGLER	
• Règlement soit par chèque à l'ordre de l'ASSOCIATION AL MOVE & SMILE	
• Règlement soit en espèces contre reçu	
Les cours ont lieu du mardi 8/09/25 au mercredi 01/07/26. Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.	

DATE

SIGNATURE

TAMPON DE L'ASSOCIATION